

LE PROGRAMME

Jeudi 19 septembre 2024



JEUX DES UMD
DE FRANCE

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 UGE!
CHAQUE JOUR

09h30 Accueil des participants et des accompagnants
Cérémonie d'ouverture des JO des UMD de France

10h00 Démarrage des ateliers proposés par l'équipe des sports UMD dans l'enceinte LAUZIER

- Un jeu d'adresse
- Un saut en longueur virtuel
- Tir à l'arc
- Vélo statique

Départ pour le stade Gérard BURG et accueil par l'équipe de l'ASSA :

- Course de relai
- Saut en longueur
- Lancer de poids

Départ pour le centre nautique Sarreguemines Confluences

- Aqua Bike
- Parcours aquatique
- Atelier retour au calme

12h00 Déjeuner au gymnase LAUZIER et cafétéria

14h00 Tournoi de foot inter unités

16h00 Cérémonie de clôture
Remise des médailles et des cadeaux aux participants

